

	Date	QUI	Tél	Heure Départ La Couronne	Commune	Parking depart	Départ Rando	Info	Km Rando	Dénivelé (m)	Temps prévu h	Km et temp prévu covoiturage
4	08/02/2026	Michel JOLLIET & Laurence MARINO	06 86 49 91 75	13h30	CLAIX	Cimetière vieux Bourg	14h00		11,5	157		10 km
4			06 85 66 80 65									11 mn
4	22/02/2026	Michel Merard	06 71 28 91 52	13h30	GOND PONTouvre	Mairie du gond pontouvre	14h00	Circuit entre touvre et charente Viso rando N°10638979	12	82		12 km
4												15 mn
4	08/03/2026	Jacques MISTRAL Annie DESCHAMPS	06 22 50 66 65 07 80 36 60 41	13h15	Nanteuil en vallée	Place du Champ de Foire	14h00	Sentier du trou du loup - Nanteuil-en-Vallée "Balisage Bleu" Viso N° 90302802	9,7	176	2h30	60 km
4												45 mn
4	22/03/2026	Bernadette PAJOT Patricia VINCENT	06 70 82 20 96 06 80 06 41 20	13h30	CHAMPNIERS	Départ des Prés de l'Or (parking en face de l'école)	14h00	Circuit des lavoirs Visorando N° 11080078	12,8	211	3h30	18 Km
4												20 mn
4	05/04/2026	Danielle & Jean-Pierre LAPORTE	06 99 20 85 31	13h15	TOUVERAC	Parking de la mairie	14h00	TOUVERAC Visorando N°89978151	10,2	96	3h00	41 km
4												28 mn
4	19/04/2026	Francis POT Danielle & Betty Chevalleraud	06 88 99 62 64 06 82 26 30 01 06 77 26 19 71	13h30	MALAVILLE	Départ de la place de l'Eglise	14h00	Chemin des fontaines de Malaville Viso rando N° 6512538	10,5	111	3h00	21 Km
4												20 mn
4	03/05/2026	Michel Merard	06 71 28 91 52	9h30	SAINT YRIEIXE	Départ du plan d'eau la grande prairie	10h00	Le tour de l'aredie Viso N° 4358285 Pique-nique tiré du sac	17,5	76		11 km
4												15 mn
4	17/05/2026	Brigitte DEBIEN Arlette PRADIGNAC	06 71 28 91 52	9h45	Claix	Parking village chez Verguin prendre le chemin des meullières	10h00	Circuit des Meullières de Claix et des Chaumes du Vignac Viso N°90824520 Pique-nique tiré du sac	15	129		9 km
4												12 mn
4	31/05/2026	Angeline Gontier	06 32 73 13 68	13h30	TAPONNAT FLEURIGNAC	Parking de la mairie	14h00	Sentier des crêtes Viso N° 31591748	10,6	83	3h00	37km
4												25 mn