

Date	QUI	Tél	Heure Départ La Couronne	Commune	Parking depart	Départ Rando	Info	Km Rando	Dénivelé (m)	Temps prévu h	Km et temp prévu covoiturage
5 14/06/2026	Nathalie SAIVRES	06 31 34 38 79	8h30 8h45	COURCOME	Parking de la mairie	9h30	Des landes aux fleurs Viso N°96498443 Pique-nique sortie du Sac. Cette randonnée est 8 il y a deux boucles une de 10 km l'autre de 9 km	19	147		48 km 35 mn
5 Samedi 27/06/2026	Anne & Dominique Lage	Journée de fin de saison	8H00	CLION SUR SEUDRE		9H00	A l'initiative d'Anne Lage, elle se déroulera le samedi 27 juin 2026 à Clion-sur-Seugne (Charente Maritime). En voici le programme : • Le matin, deux randonnées : Une rando de 9 KM 600 (départ 9 H) et une rando santé de 3,7 KM (départ 10 H 30), encadrée par Colette et Jacques ; • A l'arrivée , apéritif offert par le Club • Vers 12 H 30, pique nique tiré du coffre	9			58 km 60 mn
5 06/09/2026	Colette	06 20 19 56 02	8h00	TOUVRE	Parking des sources	8h30	Pique_nique Source	13	178	3h00	20 km 19 mn
5 20/09/2026	Michel Merard	06 71 28 91 52		TROIS PALIS	Parking écoles trois palis	9h00	Entre fleuve et vallée Viso N° 20323917	12	66	3h00	10 km 15 mn
5 04/10/2026	Nathalie SAIVRES	06 31 34 38 79	13h15	MONTBRON	Parking église	14h00	LES 5 chateaux en petite suisse charentaise Viso N° 96499955 Deux boucles une de 6 km l'autre de 8,5 km	14,4	166	3h5	44 km 35 mn
5 18/10/2026	Anne & Dominique Lage	06 33 9 581 66	13h15	ST MARTIAL	parking de la place de l'église	14h00	Entre les prairies et les bois de Saint-Martial Visorando N°32973476	9,5	123	2h30	35 mn 36 km