

Date	QUI	Tél	Heure Départ La Couronne	Commune	Parking depart	Départ Rando	Info	Km Rando	Dénivelé (m)	Temps prévu h	Km et temp prévu covoiturage
01/10/2025	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	8h15	LA COURONNE	Parking de La Tourette	8h30	Sentier métropolitain Grand Angoulême boucle 3 partie Puymoyen Viso N° 84649254	13,2	49	3h30	5 km 10 mn
15/10/2025	Colette Meslier	06 20 19 56 02	8h15	Champniers	parking Viville la chapelle des lépreux	8h30		13,5	167	3h30	
29/10/2025	Philippe Leveque	06 09 71 32 09	8h00	Dignac		8h30					
12/11/2025	Colette Meslier	06 20 16 56 03	8h00	Bunzac	de la mairie	8h30	8h30	14,5	91	3h30	28 km 23mn
26/11/2025	Eric Breard	06 80 21 99 97	8h00	BECHERESSE	Parking église	8h30	Le tour De Becheresse Viso - 27087390	12,7	140	3h00	17 km 21 mn
10/12/2025	Philippe Leveque	06 09 71 32 09	8h00	?							
24/12/2025	Vacances scolaires										
07/01/2026	Pascale Clergue	06 85 37 35 78	8h00	VARS	Parking Stade municipal	8h30	Sentier des Ramoneurs Rallongé 14,1 km Viso N°84735873	13	193	3h30	25 km 21 mn
21/01/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	8h15	LA COURONNE	Parking la Tourette	8h30	Sentier métropolitain Grd angoulême boucle 3 partie Puymoyen 13 km	13,0 km	121	3h00	