

Date	QUI	Tél	Heure Départ La Couronne	Commune	Parking depart	Départ Rando	Info	Km Rando	Dénivelé (m)	Temps prévu h	Km et temp prévu covoiturage
02/02/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	14h00	Mornac	parking des jardins rte des prés	14h30	traversée des jardins de Mornac	5	65	1h20	24km 21mn
09/02/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	14h00	Puymoyen	dessous mur d'escalade au carrefour de la rue du moulin et du Chemin du moulin du verger	14h30	Santé puymoyen pierre dure charsé Visorando N°:16961734	4,7	62	1h45	9 km 10mn
16/02/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	14h00	Soyaux	rue St Marc après la cueillette fabulette parking centrale électrique	14H30		5km	25	1h20	16 km 20 mn
23/02/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	14h00	CLAIX	Parking cimetière	14H30	RS Eglise de Claix par bois des perches Viso N° 90838371	4,5	36	1h30	8 km 9 mn
02/03/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	14h00	Touvre	parking en dessous de la mairie	14h30	sources de la Léche	4,8	60	1h20	19 km 21mn
09/03/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	14h00	DIRAC	Parking salle des fêtes	14h30	Les lavoirs viso N°29376516	5	52	1h30	16 km 21 mn
16/03/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	14h00	Magnac/Touvre	parhing rte d'entreroches	14h30	Longiesse	5km		1h30	16km 26mn
23/03/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	14h00	JURIGNAC	Parking Mairie	14h30	RS Jurignac, chez bertin, porte ouverte viso N°90852309	4	44	1h30	17 km 20 mn
30/03/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h	Mouthiers sur Boême	Parking derrière Eglise		RS Sentier des Morinaud Viso N° 90841188	4,6	60	1h30	8 km 15 mn
06/04/2026	Lundi de Paque										

	Date	QUI	Tél	Heure Départ La Couronne	Commune	Parking depart	Départ Rando	Info	Km Rando	Dénivelé (m)	Temps prévu h	Km et temp prévu covoiturage
4	13/04/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	9h	St Yriex	parking de l'église Venat	9h30		5km		1h30	12km
4												14mn
4	20/04/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h	MOULIDARS	Parking de l'église	9h30	RS Moulidars, chez grelet, chez bouché, chez maurin Viso N°90852075	4,6	45	1h30	19 km
4												24 mn
4	27/04/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	9h	St Michel	Parking Chanteoiseau	9h30	possibilité de cueillir de l'ail des ours	4,6	26	1h30	6km
4												9mn