

Date	QUI	Tél	Heure Départ La Couronne	Commune	Parking depart	Départ Rando	Info	Km Rando	Dénivelé (m)	Temps prévu h	Km et temp prévu covoiturage
04/05/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h	BOUTEVILLE	Parking du château	9h30	RS Bouteville, par Boisé le long d'anqueville Viso N° 90850866	5	53	1h30	22 km 22 mn
11/05/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h	BALZAC	Place de la mairie	9h30	RS BALZAC par bois de balzac et les chabots N° 90861789	4,5	34	1h30	18 km 22 mn
18/05/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	9h	Touvre	parking en dessous de la mairie	9h30	sources de la Lèche	4,8	60	1h20	19 km 21mn
25/05/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h	Trois Palis	parking Mairie	9h30	RS Trois palis Bois de l'oisillon, chantoiseau Viso N° 27158181	4,5	20	1h30	8 km 15 mn
01/06/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h	TROIS PALIS	Parking de la mairie	9h30	Pré Richard, église, pont de la meure Viso N° 96494189	4,3	10	1h30	10 km 15 mn
08/06/2026				La couronne							
15/06/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h	BRIE	Place de la gare	9h30	RS BRIE par bois de Fonfaye Viso N° 90860826	4,7	34	1h30	23 km 23 mn
22/06/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	9h00	SOYAUX	Antornac en sortant du hameau à droite	9h30		5		1h45	16 km 20 mn

Date	QUI	Tél	Heure Départ La Couronne	Commune	Parking depart	Départ Rando	Info	Km Rando	Dénivelé (m)	Temps prévu h	Km et temp prévu covoiturage	
5 5	Samedi 27/06/2026	Anne & Dominique Lage	<u>Journée de fin de saison</u>	9H00	CLION SUR SEUDRE	10H30	A l'initiative d'Anne Lage, elle se déroulera le samedi 27 juin 2026 à Clion-sur-Seugne (Charente Maritime). En voici le programme : • Le matin, deux randonnées : une rando santé de 3,7 KM (départ 10 H 30), encadrée par Colette et Jacques ; • A l'arrivée , apéritif offert par le Club • Vers 12 H 30, pique nique tiré du coffre sous tivoli ; • L'après-midi, visite libre du musée des vieux outils et des métiers anciens (gratuit). Deux covoiturages sont proposés, au départ du parking habituel : 9 H pour la rando santé, Clion-sur-Seugne étant situé à 58 KM de La Couronne.	3,7			58 km	
											60 mn	
5 5	29/06/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h	BALZAC	Place de la mairie	9h30	RS BALZAC par bois de balzac et les chabots N° 90861789	4,5	34	1h30	18 km 22 mn
5 5	07/09/2026	Colette MESLIER	06 77 97 29 31	9h00	Angoulême	Parking base nautique St cybard quai de halage	9h30	Rando santé Ile aux vaches ile Marquet	5			9 km 15 mn
5 5	14/09/2026	Mario VIOLLET	06 20 19 56 02	9h00	Mouthiers sur Boême	bord du chemin de la pisciculture	9h15	Mouthiers boucle en bordure de la boême depuis la rochandry N° visorando:20907939	5	2	1h30	7 km 10 mn

Animateurs Rando Santé:

Contacts: larandonnedelacouronne@gmail.com

http://larandonne.e-monsite.com

Mario Viollet: 06.77.97.29.31

Colette Meslier: 06.20.19.56.02

Date	QUI	Tél	Heure Départ La Couronne	Commune	Parking depart	Départ Rando	Info	Km Rando	Dénivelé (m)	Temps prévu h	Km et temp prévu covoiturage
5 5 21/09/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h00	ROULLET ST ESTEPHE	Place de la Mairie De ST ESTEPHE	9h30	De ST Estephe à Fond froide Visorando N° 16731715	5	22	1h45	9 km 9 mn
5 5 28/09/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	9h00	L'Isle D'Epagnac	parking de la salles des fêtes Gorges Brassens	9h30	logis de Pindray -panorama sur l'Isle d'Espagnac	4km5	67	1h30	13km 19mn
5 5 05/10/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h	St Saturnin	Parking salle des fêtes	14h30	St Saturnin par Les Fregonnières Visorando N°17063386	4,5	42	1h30	10 Km 15 mn
5 5 12/10/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	9h00	GARAT	parking du cimetière	9h30		5	41		18 km 19 mn
5 5 19/10/2026	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h00	Vœuil-et-Giget	Parking Mairie Eglise	9h30	Rando santé Voeuil Par le plessis, bois brûlé, les turins Viso N°31463282	4,7	74	1h30	9 km 15 mn
5 5 26/10/2026	Colette MESLIER	06 20 19 56 02	14h00	Mornac	Parking du sentier sportif rte de la forêt	14h30		5	67	1h35	22 km 28mn