

Date	QUI	Tél	Heure Départ La Couronne	Commune	Parking depart	Départ Rando	Info	Km Rando	Dénivelé (m)	Temps prévu h	Km et temp prévu covoiturage
02/06/2025	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h00	LA Couronne	Parking cimetière	9h15	Rs Sentier du creux du loup Viso N°31862954	5	53	1h45	1 Km 10 mn
09/06/2025	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h00	LA Couronne	Parking tennis des ciments rue léonard	9h15	RS urbaine par le jonco N° visorando:73492394	4,7	2	1h30	1 km 5 mn
16/06/2025	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h00	NERSAC	Place de Pombreton	9h15	départ Pombreton par chez Bernier Visorando N°:16732096	4,4	50	1h30	4 Km 10 mn
23/06/2025	Colette Meslier	06 20 19 56 02	9h00	Magnac sur touvre	Giratoire de longiesse Rue du logis	9h30		5			16 km 19 mn
30/06/2025	Colette Meslier	06 20 19 56 02	9h00	Mornac	Parking Sentier sportif Rte de la Forêt	9h30		5			21 km 25 mn
01/09/2025	Colette Meslier	06 20 19 56 02	9h00	Angoulême	Parking base nautique St cybard quai de halage	9h30	Rando santé Ile aux vaches ile Marquet	5			9 km 15 mn
08/09/2025	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h00	NERSAC	Parking salle des fêtes	9h30	Z Santé Nersac par pombreton	4,7	48		4 km 10 mn
15/09/2025	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h00	St Saturnin	Place du cimetière route de Hiersac	9h30	St Saturnin par Moulliac Visorando N°17063635	5	33	1h45	10 Km 15 mn
22/09/2025	Colette Meslier	06 20 19 56 02	9h00	L'isle D'espagnac	Parking georges Brassens	9h30		5			14 km 19 mn
29/09/2025	Mario VIOLLET	06 77 97 29 31	9h00	Fleac	Place du château	14h15	Santé Fléac, rte péte levrette, nompeux, rue de la baignade, bord charente Visorando N° 29557761	4km8	46	1h45	10 km 15 mn